

EXERCÍCIO CLÍNICO EM ONCOLOGIA



Enquadramento

A doença oncológica é, cada vez mais, encarada como uma doença crónica. Não se deve, contudo, prescindir da qualidade de vida e, neste âmbito, o exercício físico tem um papel crucial.

Nesta formação enquadrar-se-á o exercício físico a prescrever relativamente ao percurso da doença e estado geral de saúde associado. Este estado de saúde pode ser influenciado pelo tipo de cirurgia a que o doente se submete e pelos efeitos primários e secundários das terapias oncológicas.

Em suma, apresentar-se-ão abordagens específicas para fases específicas da doença e serão considerados os importantes factores de ponderação envolvidos.

Local

Club Clínica das Conchas – Rua Luís Pastor Macedo nº27 C, Lisboa

Data e Horário

30 Setembro 2017 | 15h00 às 20h00

Duração

5 horas | 1UC para renovação do TPTEF - Título Profissional de Técnico de Exercício Físico | TPDT – Título Profissional de Diretor/a Técnico/a

Objetivos Gerais

- Compreender as especificidades da capacidade física do doente oncológico ao longo do percurso da doença
- Compreender a cirurgia e as terapias oncológicas como condicionantes da performance física do doente oncológico
- Saber avaliar o estado geral de saúde e adaptar o programa de treino no decorrer do percurso da doença

Conteúdos Programáticos

- Considerações gerais sobre a doença oncológica
- Benefícios do exercício clínico no alívio de sintomas específicos da doença oncológica
- Efeitos da cirurgia em oncologia na performance física
- Efeitos das terapias oncológicas na performance física
- Abordagens específicas para fases específicas da doença
- Exercícios específicos para populações específicas:
 - cancro de mama
 - cancro de cabeça e pescoço
 - cancro do pulmão
- A importância do registo na prescrição de exercício clínico em oncologia

Destinatários

- Licenciados ou estudantes nas diversas áreas da Educação Física e Desporto, Ciências do Desporto, Exercício e Bem-Estar e Treino Desportivo;
- Licenciados ou estudantes nas diversas áreas da Medicina, Fisioterapia, Enfermagem, Osteopatia e outros profissionais de saúde;
- Detentores do Título Profissional de Técnico/a de Exercício Físico (TPTEF), Título Profissional de Diretor/a Técnico/a (TPDT) e Título Profissional de Treinador/a de Desporto (TPTD).

Formadora

SOFIA JORDÃO

- Fisioterapeuta no Serviço de Medicina Física e de Reabilitação do Hospital da Ordem Terceira.
- Docente convidada na Escola Superior de Saúde de Alcoitão.
- Docente convidada na Universidade Católica Portuguesa.
- Membro do Grupo de Interesse em Fisioterapia em Cuidados Continuados e Cuidados Paliativos da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas.

Modalidade, Forma de Organização e Metodologia da Formação

Formação contínua, em regime de frequência presencial em sala, sendo a assiduidade mínima exigível na globalidade de 100%, necessários para a obtenção do certificado de frequência de formação profissional.

O controlo da assiduidade dos formandos é efetuado através do preenchimento de um registo de presenças a distribuir pelo formador na sessão. Os métodos pedagógicos utilizados são essencialmente, preleção, role-play, utilização de cenários clínicos, resolução de problemas, realização de tarefas, reflexão crítica e componente prática.

Modelo de Avaliação

Não aplicável – Questionário de avaliação global da formação.

Avaliação da reação/satisfação dos formandos com o objetivo de aferir o seu grau de satisfação em relação à ação de formação e às condições em que a mesma decorreu.

Recursos Pedagógicos e Espaços

Todas as ações de formação têm sala equipada de forma a permitir o uso de equipamento de apoio como: computador portátil, videoprojector, quadro branco, entre outros.

Os espaços utilizados possuem dimensão, luminosidade, temperatura, ventilação, níveis de ruído e condições de higiene e segurança adequados.

Vagas e Critérios de Seleção

Vagas limitadas.

Seleção por ordem de chegada das inscrições e cumprimento dos requisitos de acesso.

Inscrição

<https://formacao.clinicadasconchas.pt/pt/formacao/2212/exercicio-clinico-em-oncologia/>

Certificado/Diploma Atribuído

Certificado de Frequência em Formação Profissional, de acordo com a legislação em vigor. O Certificado estará disponível, num prazo de 2 semanas, na Área Pessoal inserido no website da Formação Clínica das Conchas.

1 UC (Unidade de Crédito) para renovação do Título Profissional de Técnico/a de Exercício Físico (TPTEF) e Título Profissional de Diretor/a Técnico/a (TPDT).

Informações Diversas

- A inscrição só fica validada (inscrição definitiva) após o pagamento. Sendo as vagas limitadas, recomendamos que a inscrição seja validada com a maior antecedência possível.
- No caso de desistência de uma inscrição definitiva, (comunicada por email para formacao@clinicadasconchas.pt, no mínimo com 4 dias úteis antes da formação) a Clínica das Conchas devolverá o valor previamente pago pelo cliente, cobrando contudo, uma taxa de gestão de €20 (vinte euros) para fazer face a custos administrativos.
- Os formandos deverão trazer roupa desportiva e toalha para a componente prática.
- O preço inclui documentação de apoio. Os conteúdos de carácter teórico serão facultados aos formandos através do Área Pessoal, inserido no site da Formação Clínica das Conchas (<http://www.formacao.clinicadasconchas.pt/pt/conta/>) que terão acesso através de username e password do registo.
- O Club Clínica das Conchas reserva-se no direito de cancelar a formação caso não haja um número mínimo de participantes ou ocorrer qualquer outro motivo que obste à realização da formação, procedendo apenas à devolução total do valor da inscrição, quando tiver havido um pagamento, sem que possa ser reclamado qualquer outro direito indemnizatório.

Formação homologada por: